

<p>ちらしごはん</p> <p>あつやきたまご</p> <p>ゼリー</p> <p>すまじる 3日</p> <p>エネルギー 595kcal 塩分 2.0g</p>	<p>フルーツもりあわせ</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>カレーライス 4日</p> <p>エネルギー 656kcal 塩分 2.0g</p>	<p>もやしとツナのソテー</p> <p>ビーフコロッケ</p> <p>ジャム</p> <p>コーンスープ 5日</p> <p>エネルギー 696kcal 塩分 2.6g</p>	<p>きりぼしだいこんのにつけ</p> <p>とりにくのすだちだれ</p> <p>(むぎいり) りきゅうじる 6日</p> <p>エネルギー 644kcal 塩分 2.0g</p>	<p>グリーンポテト</p> <p>チキンライス</p> <p>ヨーグルト</p> <p>まめのスープ 7日</p> <p>エネルギー 600kcal 塩分 1.7g</p>
<p>にくじゃが</p> <p>シシャモのおちゃあげ</p> <p>岐福(ぎふ)みそしる 10日</p> <p>エネルギー 621kcal 塩分 1.5g</p>	<p>こまつなのおひたし</p> <p>とりにくとだいずのもの</p> <p>かきたまじる 11日</p> <p>エネルギー 617kcal 塩分 1.5g</p>	<p>やさいのちゅうかいため</p> <p>シューマイ</p> <p>(むぎいり) マーボーどうふ 12日</p> <p>エネルギー 613kcal 塩分 2.1g</p>	<p>コーンサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>こめこっぺパン</p> <p>ビーンズシチュー 13日</p> <p>エネルギー 622kcal 塩分 2.9g</p>	<p>こっぱなます</p> <p>サバのたつたあげ</p> <p>ぼっかけじる 14日</p> <p>エネルギー 632kcal 塩分 1.5g</p>
<p>こまつなのソテー</p> <p>にこみハンバーグ</p> <p>ポテトスープ 17日</p> <p>エネルギー 620kcal 塩分 2.9g</p>	<p>あんにんどうふ</p> <p>こうやどうふいりすぶた</p> <p>はるさめのスープ 18日</p> <p>エネルギー 647kcal 塩分 2.1g</p>	<p>ほうれんそうのごまよごし</p> <p>あつあげのそぼろあんかけ</p> <p>ぼたもち</p> <p>(むぎいり) じゃがいものみそしる 19日</p> <p>エネルギー 645kcal 塩分 1.8g</p>	<p style="text-align: center;">しゅんぶんのひ</p> <p>キノコくん MILK 20日</p> <p>きりぼしだいこんのあまずあえ</p> <p>あげだいず</p> <p>ソフトめん</p> <p>にくみそ 21日</p> <p>エネルギー 658kcal 塩分 2.2g</p>	
<p>ちくげんに</p> <p>トンカツのおろしかけ</p> <p>おいわいデザート</p> <p>おいわいじる 24日</p> <p>エネルギー 656kcal 塩分 1.8g</p>	<p style="text-align: center;">3月</p> <p style="text-align: center;">きだしょうがっこう</p> <p style="text-align: center;">あじのたび</p> <p style="text-align: center;">こんげつは『ふくいけん』</p>		<p>鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p> <p>食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p>(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日</p> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>このマークは</p> <p>「ふるさとしよくさいの日」</p> <p>すべてのこんだてに ぎふけんさんの</p> <p>しよくさいが つかわれています。</p> </div>	